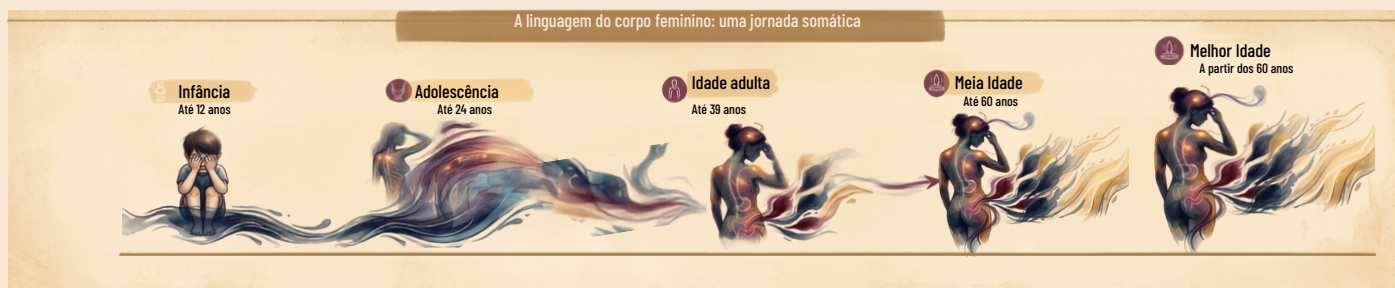


O QUE SEU CORPO DIZ SOBRE A SUA SEXUALIDADE



O corpo guarda registros que a mente, por vezes, tenta esquecer. Uma tensão inexplicável nos ombros, uma enxaqueca persistente, ou uma fadiga crônica, rouba a vitalidade e não são meros cansaços da rotina, mas sim o corpo verbalizando o que a boca não consegue traduzir. A sexualidade vai muito além do ato físico; ela é a expressão máxima da nossa energia vital, do nosso posicionamento no mundo e da nossa capacidade de receber e dar prazer.

Quando há bloqueios, repressões ou dores emocionais silenciadas, o corpo se torna o palco de um protesto somático silencioso, devastador e na maior parte das vezes impossibilitado de viver uma sexualidade proativa.



SEXUALIDADE É TERMÔMETRO DE LIBIDO PELA VIDA

Sob a ótica da psicanálise, os sintomas corporais e as disfunções na esfera da sexualidade são frequentemente caminhos alternativos que o inconsciente encontra para escoar conflitos não resolvidos. Para a mulher contemporânea, "que tem que equilibrar" com maestria o sucesso profissional com as demandas da vida pessoal, a cobrança pela perfeição, muitas vezes anestesia o sentir. Como estudioso do psiquismo e da espiritualidade, compreendo que

não somos apenas engrenagens biológicas, mas a somatória de uma bagagem psíquica profunda, e para que se tenha libido pela vida é urgente superar crenças aprisionantes que moldam a culpa e reprimem a essência humana. Quando transpomos essa visão para a clínica psicanalítica, percebemos que a sexualidade saudável exige a emancipação da mente, compreendendo e ressignificando o percurso transcorrido durante a vida, e por consequência encontrar espaço para uma sexualidade saudável.



A SEXUALIDADE SAUDÁVEL DEMANDA UMA MENTE LIBERTA DE TRAUMAS E DA ANCESTRALIDADE CASTRADORA



O infográfico acima ilustra o percurso de emancipação na clínica psicanalítica, desatando os nós que calam o corpo feminino:

- 1. A fala (Inconsciente): Onde a mulher contemporânea pausa a busca por perfeição e permite que o inconsciente revele o que a mente tentou esquecer.
- 2. Os Conflitos (Sintomas): Momento de decodificar dores e bloqueios, compreendendo as disfunções sexuais como vias que o inconsciente usa para expressar conflitos.
- 3. A Emancipação (Sem Dogmas): É onde culpas ancestrais e imposições castradoras são rompidas para libertar a potencialidade de um psiquismo profícuo.
- 4. A Vitalidade (O Sentir): Ao abandonar a rigidez, a energia volta a fluir pelo coração e pelo ventre, devolvendo a capacidade de sentir prazer e presença.
- 5. A Potência (Sexualidade Saudável): O destino final, onde a mente emancipada liberta o corpo para vivenciar sua energia vital de forma plena e legítima.

**DÊ VOZ AO SEU CORPO.
INICIE SEU PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO.**



A leitura deste material é o primeiro passo para trazer à consciência o que o corpo somatizou. No entanto, a verdadeira emancipação dos sintomas e o resgate da sua libido pela vida ocorrem no espaço seguro e rigoroso do processo terapêutico.

Ofereço um espaço de acolhimento psicanalítico exclusivo e de alto padrão para mulheres que desejam reescrever suas histórias com profundidade e dignidade.

Os atendimentos são limitados e realizados em consultório (Vila Mariana/SP) ou via online.

**CLIQUE AQUI PARA AGENDAR
SUA SESSÃO DE AVALIAÇÃO**



andremarouco.com.br



youtube.com/andremarouco



instagram.com/andremarouco